

PROFESIONALI BURNOS HIGIENA – KĄ SVARBU ŽINOTI PO PROCEDŪROS?

Mitybos ir įpročių rekomendacijos

Po profesionalios burnos higienos rekomenduojama vengti dažančių maisto produktų ir gėrimų, tokių kaip burokėliai, uogos, raudonasis vynuogės, kava ir arbata. Taip pat svarbu nerūkyti.

Reikėtų atsisakyti karštų patiekalų bei gėrimų. Jeigu procedūros metu buvo taikytas dantų fluorinimas, bent vieną valandą nereikėtų nieko valgyti ar gerti, o artimiausią parą – vengti pieno produktų.

Higienos priemonės ir priežiūra

Rekomenduojama atsinaujinti burnos priežiūros priemonės – įsigyti naujus šepetėlius tarpdančių, vieno danties, įprastus), taip pat tinkamą dantų pastą.

Profesionalią burnos higieną reikėtų atlikti bent kas šešis mėnesius, o esant poreikiui – ir dažniau.

Padidėjęs jautrumas

Jeigu po procedūros pasireiškė dantų jautrumas, diskomfortą sumažinti vartojant gydytojo rekomenduotus vaistus nuo skausmo ar naudojant specialius jautrumą mažinančius gelius.

Jei po procedūros pablogėjo savijauta ar pastebite alerginių reakcijų požymių, nedelsdami kreipkitės į mūsų odontologijos kliniką.



+370 676 85185
+370 46 346164



www.vaidenta.lt