

KAULO PRIAUGINIMAS – KĄ SVARBU ŽINOTI PO PROCEDŪROS?

Kraujavimas, patinimas, skausmas

Jeigu po procedūros prasideda kraujavimas, rekomenduojama stipriai sukąsti marlės tamponėlį ir laikyti jį apie 30 minučių.

Skausmui malšinti vartokite tik gydytojo paskirtus vaistus.

Atsiradus patinimui, prie žando dėkite šaltą kompresą 30–40 minučių, darydami bent 30 minučių pertraukas tarp šaldymų.

Mityba, rūkymas, poilsis

Kai baigsis nuskausminamųjų vaistų poveikis, kelias dienas reikėtų vengti karšto, aštraus, kieto maisto bei gazuotų gėrimų – rekomenduojama vartoti daugiau skysčių.

Pirmosiomis dienomis po procedūros patartina ilsėtis, riboti fizinį aktyvumą ir kuo mažiau kalbėti.

Rūkymas griežtai draudžiamas bent du mėnesius po operacijos.

Burnos ertmės priežiūra

Stenkitės neryti seilių, o ne išspjauti jas – tai padeda apsaugoti gijimo vietą.

Pirmomis dienomis po valgymo burną skalaukite sūriu vandeniu.

Venkite liesti operuotą vietą – taip apsaugosite danteną nuo sudirginimo.

Dantis valykite du kartus per dieną minkštu šepetėliu. Jei žaizda yra arti, naudokite vatelę su 3 % vandenilio peroksido tirpalu.

Burnos ertmę taip pat rekomenduojama dezinfekuoti 0,1–0,2 % chlorheksidino tirpalu – skalauti burną 30–60 sekundžių, 2–3 kartus per dieną, praėjus bent pusvalandžiui po valgio.

Jeigu po procedūros jaučiate pablogėjusią savijautą ar pastebite neįprastus simptomus, nedvejodami kreipkitės į mūsų odontologijos kliniką.



+370 676 85185

+370 46 346164



www.vaidenta.lt