

DANTŲ BALINIMAS – KĄ SVARBU ŽINOTI PO PROCEDŪROS?

Mitybos ir higienos rekomendacijos

Po dantų balinimo procedūros bent dvi savaites reikėtų vengti maisto ir gėrimų, galinčių nudažyti dantis – tokių kaip burokėliai, uogos, šviežiai spaustos sultys, kava, arbata ar raudonasis vynas.

Dantis rekomenduojama valyti bent du kartus per dieną, keletą kartų per savaitę naudoti poliruojančią dantų pastą, taip pat reguliariai lankytis pas burnos higienistą.

Norint ilgiau išlaikyti pasiektą balinimo rezultatą, galima dėvėti specialias kapes su balinamuoju geliu – rekomenduojama tai daryti dvi savaites kartą per metus.

Galimos komplikacijos

Pirmąją parą po balinimo dantys gali tapti jautresni – šį diskomfortą galima sumažinti vartojant skausmą malšinančius vaistus arba naudojant specialius jautrumą mažinančius gelius.

Reikėtų žinoti, kad balinimo medžiagos neveikia restauruotų paviršių – plombų, laminačių ar vainikėlių, todėl gali išryškėti spalvos skirtumai.

Netinkamai naudojamos balinamosios kapos gali pažeisti dantenas, todėl labai svarbu elgtis atsargiai ir laikytis nurodymų.

Jeigu po procedūros jaučiatės prastai ar pastebite nejprastus pojūčius, nedelsdami kreipkitės į mūsų odontologijos kliniką.



+370 676 85185

+370 46 346164



www.vaidenta.lt