

DANTIES ŠALINIMAS – KĄ SVARBU ŽINOTI PO PROCEDŪROS?

Kraujavimas, tinimas, skausmas

Jeigu po danties šalinimo prasideda kraujavimas, rekomenduojama stipriai sukąsti sterilų vatos tamponėlį ir laikyti jį 20–30 minučių. Jei reikia, šią procedūrą galima pakartoti.

Skausmui malšinti vartokite gydytojo paskirtus vaistus, kurie neturi įtakos kraujo krešėjimui. Po sudėtingesnio traukimo galimas tinimas – pirmąsias 4–5 valandas rekomenduojama dėti šaltą kompresą prie žando, palaikant apie 15 minučių su 20 minučių pertraukomis.

Mityba, alkoholis, rūkymas

Pirmas kelias valandas po procedūros nereikėtų nieko valgyti. Tą pačią dieną pasirinkite minkštą, nekarštą maistą ir gėrimus, vartokite daugiau skysčių.

Bent 24 valandas būtina susilaikyti nuo rūkymo ir alkoholio – šios medžiagos gali trukdyti žaizdos gijimui.

Burnos higiena

Kad būtų apsaugotas susidaręs kraujo krešulys ir gijimo vieta, pirmąją parą burnos neskalauskite, o dantis valykite itin atsargiai.

Jeigu buvo naudoti siūlai, jie dažniausiai pašalinami po 7–10 dienų.

Nuo antrosios dienos, po kiekvieno valgymo, galima naudoti gydytojo rekomenduotą skalavimo skystį arba druskos tirpalą.

Jeigu po procedūros jaučiatės blogai ar atsiranda neįprastų simptomų, nedvejodami susisiekite su mūsų odontologijos klinika.



+370 676 85185

+370 46 346164



www.vaidenta.lt