

DANTŲ IMPLANTACIJA – KĄ SVARBU ŽINOTI PO PROCEDŪROS?

Sugrįžus namo po operacijos – pirmoji para

Po implantacijos rekomenduojama vengti fizinio krūvio – stenkitės ilsėtis, daugiau laiko praleisti sėdimoje padėtyje. Jeigu gulite, pasirūpinkite, kad galva būtų šiek tiek pakelta. Negalima skalauti burnos, valgyti ar gerti karšto, kieto maisto, taip pat rekomenduojama kramtyti priešinga burnos puse. Esant tinimui, naudokite šaltą kompresą – ledo maišelį laikykite prie žando apie 20 minučių, po to darykite tokios pačios trukmės pertraukas. Nedidelis kraujavimas įprastai nėra pavojingas ir turėtų praeiti per kelias valandas.

Vaistai ir medikamentai

- Antibiotikai: vartoti 7 dienas, 3–4 kartus per dieną, kaip nurodyta.
- Skausmą malšinantys vaistai: vartoti 2–5 dienas, 2–3 kartus per dieną.
- Kiti medikamentai: naudoti pagal gydytojo rekomendacijas.

Pirmoji savaitė

Antrąją parą svarbu atnaujinti burnos higienos rutiną: valykite dantis minkštu šepetėliu su pasta tris kartus per dieną, po to skalaukite burną 0,2 % chlorheksidino tirpalu. Nuo trečios dienos šiomis pačiomis priemonėmis valykite ir implantų galvutes (jei jos jau matomos), net jei atsiranda nedidelis kraujavimas iš dantenų.

Rekomenduojama rinktis minkštą maistą, susilaikyti nuo alkoholio vartojimo ir rūkymo bent dvi savaites, taip pat vengti intensyvaus fizinio krūvio. Maždaug po 7–10 dienų dažniausiai išimami siūlai.

Pirmasis mėnuo

Antros savaitės pradžioje vaistų ir chlorheksidino nebereikia – burnos skalavimui pakanka vandens, o higiena atliekama kaip įprasta. Maistą jau galima vartoti įvairesnės konsistencijos, tačiau kramtyti vis dar patariama kita, neoperuota puse.

Jeigu po operacijos jaučiatės blogai ar pastebite neįprastų simptomų, nedelskite – kreipkitės į mūsų odontologijos kliniką.



+370 676 85185

+370 46 346164



www.vaidenta.lt